

# Conseils pour les cardiaques

Conseil médical aux voyageurs

- Un coeur pathologique a, plus que tout autre, des difficultés à s'adapter aux nouvelles situations créées par le voyage et, en particulier, à la fatigue.
- Ne pas hésiter à réaliser un bilan complet avant le départ.
- Le fonctionnement des pace-makers n'est en général plus affecté par les détecteurs des aéroports. Les porteurs de pace-makers doivent toutefois se faire connaître avant l'embarquement. Ils doivent emporter avec eux le relevé des caractéristiques techniques de l'appareil, car un dysfonctionnement peut toujours survenir au cours du voyage.
- La chaleur et la transpiration peuvent aggraver une hypertension et engendrer des troubles hydro-électrolytiques.
- Etre prudent lors d'une promenade au dessus de 2 000 m.
- Prévoir une chimioprophylaxie antipalustre et un traitement présomptif adaptés en n'oubliant pas que certaines associations sont contre-indiquées : Méfloquine et  $\beta$ -bloquants ; Halofantrine et médicaments allongeant l'espace QT.

